# Erfassungsbogen für Einwirkungen

* *Werkstatt*
* *Werkstatt*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Arbeitssystem (=Arbeitsaufgabe):  |   | **Datum**: |  |

Gefährdungen, Belastung

| Arbeits­-umgebung | Einwirkung | Quelle | Gefährdung bzw. Belastung | vorhersehb. Bedingungen bzw. Art der Anforderung | relevante Leistungsvoraussetz. | Expositionsdauer | mögliche Folgen/Beanspruchungen (+/-) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

| Teil-tätigkeit | Einwirkung | Quelle | Gefährdung bzw. Belastung | vorhersehb. Bedingungen bzw. Art der Anforderung | relevante Leistungsvoraussetz. | Expositionsdauer | mögliche Folgen/Beanspruchungen (+/-) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Ressourcen

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| externe (Quelle im Arbeitssystem) | verfügbar | genutzt | Begründung |
| meist | mittel | kaum | viel | mittel | kaum |
| Tätigkeits-, Entscheidungsspielraum (Arbeitsaufgabe, Arbeitsorganisation) | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |  |
| Einflussmöglichleiten, Mitgestaltungsmöglichkeiten, Transparenzerleben (Arbeitsaufgabe, Arbeitsorganisation) | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |  |
| Weiterentwicklung durch Herausforderungen der Arbeit (Arbeitsaufgabe) | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |  |
| Entfaltung unterschiedlicher Fähigkeiten und Fertigkeiten (Arbeitsaufgabe) | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |  |
| Aufgabenvielfalt, Abwechslungsreichtum (Arbeitsaufgabe, Arbeitsorganisation) | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |  |
| positive Rückmeldung aus der Erledigung der Arbeitsaufgabe zum Arbeitsergebnis (Arbeitsaufgabe) | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |  |
| Qualifikationsentwicklung, Weiterbildung (Arbeitsorganisation) | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |  |
| sozialer Unterstützung durch Kollegen (soziale Beziehungen) | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |  |
| gutem Betriebsklima (soziale Beziehungen) | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |  |
| Feedback durch Führungskräfte, Anerkennung (soziale Beziehungen) | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |  |
| interne | verfügbar | genutzt | Begründung |
| meist | mittel | kaum | viel | mittel | kaum |
| körperlicher Fitness | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |  |
| Gesundheitskompetenz | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |  |
| Motivation | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |  |
| persönlichem Schutzschild vor psychischer Fehlbeanspruchung | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |  |